

Министерство здравоохранения Кузбасса

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Беловская районная больница»

П Р И К А З

«16» июня 2025 г.

№ 381

Об организации деятельности кабинетов для проведения школ для пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями: «Школа для пациентов с артериальной гипертензией» «Школа для пациентов с хронической сердечной недостаточностью», «Школа для пациентов с ИБС», «Школа антикоагулянтной терапии» в ГБУЗ «Беловская районная больница»

Во исполнение приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации № 918н от 15.11.2012 года «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи больным с сердечно-сосудистыми заболеваниями», Приказа МЗ Кузбасса от 06.05.2025г № 698 «Об организации деятельности кабинетов для проведения школ для пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями: «Школа для пациентов с артериальной гипертензией» «Школа для пациентов с хронической сердечной недостаточностью», «Школа для пациентов с ИБС», «Школа антикоагулянтной терапии», в медицинских организациях на территории Кемеровской области-Кузбасса.

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Организовать работу кабинетов для проведения Школ для пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями в соответствии с утвержденным Положением приложение № 1 к настоящему приказу;
2. Утвердить объемы комплексных услуг по обучению в Школах для пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями взрослого населения согласно приложению № 2 к настоящему приказу.
3. Утвердить график проведения школ для пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями по следующим направлениям: «Школа для пациентов с артериальной гипертензией» «Школа для пациентов с хронической сердечной недостаточностью», «Школа для пациентов с ИБС», «Школа антикоагулянтной терапии», приложение № 3 к настоящему приказу;
4. Провести обучение врача кардиолога, кабинета фельдшера медицинской профилактики по ведению Школ для пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями.
5. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Главный врач

М.Н. Крутакова

**І. Положение об организации деятельности кабинета
«Школа для пациентов с сердечно -сосудистыми заболеваниями»
« в ГБУЗ «Беловская районная больница»**

Общие положения

1. Настоящее положение определяет порядок организации деятельности кабинета «Школа для пациентов с сердечно -сосудистыми заболеваниями» (далее- Школа).
2. Школа осуществляет свою деятельность на основании приказа МЗ РФ № 918н от 15.11.2012г «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи больным с сердечно -сосудистыми заболеваниями».
3. Школа организуется на базе медицинской организации, оказывающей первичную медико-санитарную помощь и имеющих лицензию на оказание медицинской помощи по профилю «кардиология» по территориальному принципу.
4. В поликлинике создается один кабинет для проведения Школы пациентов с сердечно -сосудистыми заболеваниями. Школа создается на несколько амбулаторно-поликлинических учреждений для проведения дистанционного обучения пациентов.
5. Тематика Школ должна включать четыре направления «Школа для пациентов с артериальной гипертензией», «Школа для пациентов с хронической сердечной недостаточностью», «Школа для пациентов с ИБС», «Школа антикоагулянтной терапии»
6. Обучение в Школе проводится врачом-кардиологом и фельдшером кабинета медицинской профилактики, прошедшей соответствующее обучение.
7. Школа является организационной формой группового обучения пациентов с сердечно -сосудистыми заболеваниями по структурным программам в зависимости от вида заболевания и метода лечения, с обязательной практической отработкой навыков, необходимых для самостоятельного управления заболеванием. Обучающие мероприятия следует проводить со всеми пациентами от момента выявления заболевания и на всем его протяжении.
8. Школа может проводиться с телемедицинских технологий (проведение бесед, лекций , в том числе с использованием видеозаписи, телемедицинские консультации с использованием видеосвязи)
9. Руководство Школой осуществляется заместителем главного врача ответственного за амбулаторно- поликлиническую помощь.
10. Анализ деятельности и контроль качества обучения пациентов в Школе осуществляется врачом-кардиологом.
11. Штатная численность медицинского персонала Школы:
11.1 в амбулаторно-поликлиническом учреждении для введения Школы выделяется 0,5 ставки врача кардиолога и 1,0 ставка медицинской сестры.
12. Перечень кодов МКБ для кодирования случаев проведения Школы: «Школа для пациентов с артериальной гипертензией»- I10-I15, «Школа для пациентов с хронической сердечной недостаточностью»- I 50, «Школа для пациентов с ИБС»- I20-I25, «Школа антикоагулянтной терапии»- I 48.
13. Комплексная услуга по обучению в Школе формируется из следующих составляющих: осмотр пациента, контроль АД, контроль антропометрических данных пациента, контроль исследований: креатинин, холестерин с ЛПНП, глюкоза крови, контроль МНО, оценка дневника АД и ЧСС пациента , при наличии показаний –ЭКГ, ЭХОКС.
14. Расписание работы Школы для пациентов с ССЗ должно быть размещено на сайте медицинской организации.

ІІ. Организация деятельности Школы

1. Основными целями и задачами Школы являются:
 - 1.1 Совершенствование организации обучения пациентов с ССЗ;
 - 1.2.Повышение информированности пациентов о заболевании, правилах самкрнтроля и особенностях оптимальной медикаментозной терапии;
 - 1.3. Формирование ответственности пациента за сохранение его здоровья, повышения приверженности к лечению;

1.4. Формирование у пациента навыков и умений по снижению неблагоприятного влияния на его здоровье поведенческих факторов риска, знание симптомов, указывающих на необходимость экстренного обращения за медицинской помощью.

2. Правила направления пациентов в Школы:

2.1. В амбулаторные Школы направляются пациенты с ССЗ: первично - при постановке диагноза, повторно - с периодичностью каждые 2 года. При наличии сопутствующих заболеваний или наличии вновь выявленных заболеваний пациент может проходить несколько программ обучения в Школе ССЗ.

2.2. Форма учета выполнения медицинской услуги обучения в школах «Школа для пациентов с артериальной гипертензией», «Школа для пациентов с хронической сердечной недостаточностью», «Школа для пациентов с ИБС», «Школа антикоагулянтной терапии», для оказания медицинской помощи в амбулаторных условиях (Приложение № 1 к Положению об организации деятельности кабинета «Школа для пациентов с ССЗ»)

2.3. В Школах ведется журнал учета посещений школы с указанием даты, вида структурированной программы, темы занятия, ФИО, даты рождения, места жительства и подписи пациента (приложение № 2 к Положению об организации деятельности кабинета)

2.4. Система контроля работы Школы включает формирование сведений в ежемесячный (годовой) отчет о наличии, функционировании школы в ГБУЗ «Беловская районная больница», количество проученных пациентов. Сведения предоставляются главному врачу ежемесячно (приложение № 3 к Положению об организации деятельности кабинета).

2.5. При направлении пациентов на терапевтическое обучение в Школу выдается Форма 057/у с указанием цели «обучения в Школе (наименование программы)»

2.6. Обучение в Школе групповое. Оптимальное количество пациентов группе – до 10 человек при очной форме, до 20 человек при дистанционной форме. К процессу в Школе, при необходимости, привлекаются родственники пациентов или их доверенные лица (опекуны).

2.7. Для обучения используются специально разрабатываемые структурированные программы, адресованные конкретному контингенту пациентов: «Школа для пациентов с артериальной гипертензией» «Школа для пациентов с хронической сердечной недостаточностью», «Школа для пациентов с ИБС», «Школа антикоагулянтной терапии».

2.8. Содержание обучающих программ должно соответствовать принятым стандартам диагностики и лечения ССЗ, а их структура – учитывать основные принципы педагогики. Программы подразумевают строго практическую направленность и доступность для восприятия. Обязательные разделы обучающих программ:

- общие сведения о заболевании и его факторах риска;
- питание;
- физическая активность;
- самоконтроль и контроль целевых показателей;
- необходимая терапия;
- осложнения заболевания и их клинические проявления, алгоритм действий при жизнеугрожающих состояниях;
- правила ежегодного диспансерного наблюдения.

2.9. Количество и продолжительность занятий составляет 30-45 минут, включает 4 занятия, содержание зависит от вида структурированной программы, (Приложение № 4 к Положению об организации деятельности кабинета)

2.10. Базисное техническое оснащение Школы (Приложение № 5 к Положению об организации деятельности кабинета - структурированные программы обучения с набором наглядных пособий (плакаты, карточки)

2.11. Обучение в Школе с использованием ТМК включает в себя использование видео - или телефонных консультаций между пациентом и его лечащим врачом, применяются для пациентов, которые живут в отдаленных районах и имеют ограниченный доступ к профессиональной консультации и ресурсам обучения. ТМК по дистанционному типу обучения в Школе в вид группового обучения проводят медицинские организации 2 го и 3го уровня.

Материалы могут быть представлены в следующих форматах:

- видеозанятия, сгруппированные по темам, в зависимости от вида Школы
- видеоролики
- лекции по темам обучения.

Приложение 1
к Положению об организации
деятельности кабинета
«Школа для пациента с сердечно - сосудистыми заболеваниями»

Форма учета выполнения медицинской услуги-
«Школа для пациента с сердечно -сосудистыми заболеваниями»

для оказания медицинской помощи в амбулаторных условиях

ФИО _____

Дата рождения _____ возраст _____

Диагноз : код по МКБ10: _____ Длительность заболевания _____

Адрес регистрации: _____

Название программы _____

Номер занятия _____

Время проведения и длительность занятия _____

Наличие регулярного самоконтроля АД: да/нет _____

Лечение в настоящее время: _____

Необходимость коррекции лечения: да/ нет _____

Изменения лечения _____

Данные осмотра:

Рост (м) _____ вес (кг)/ИМТ _____ АД _____ ЧСС _____

Показатель уровня холестерина при осмотре: _____ моль /л

Показатель уровня глюкозы крови _____ моль /л

Показатель уровня креатинина /СКФ при осмотре _____ моль /л

Показатель уровня МНО при осмотре _____ МЕ (при необходимости)

Иное (ЭКГ, ЭХО)

Дальнейшие рекомендации (нужное подчеркнуть):

Продолжить обучение в рамках данной программы.

Следующее занятие (дата) _____

Пациент закончил обучение по данной программе.

Рекомендовано повторное обучение не позднее , чем через.....

С рекомендациями Согласен/ согласна ФИО пациента(-ки)..... Подпись Дата	ФИО и должность специалиста, проводимого занятие _____ _____ Подпись _____ Дата _____
---	---

Приложение 2
к Положению об организации
деятельности кабинета
«Школа для пациента с сердечно -сосудистыми заболеваниями»

Форма журнала регистрации посещения занятий Школы

№	Дата	Тема занятия	ФИО пациента	Подпись Пациента	Обучающий курс провел ФИО	Подпись обучающего курс

Приложение 3
к Положению об организации
деятельности кабинета
«Школа для пациента с сердечно -сосудистыми заболеваниями»

Отчет по мониторингу деятельности Школы пациента с сердечно -сосудистыми
заболеваниями в амбулаторных условиях

Наименование программы.....

№	Показатели	Отчет за месяц
1	Количество Школ, проведенных в месяце (отдельно по каждой программе)	
2	Количество пациентов ,прошедших обучение в Школе (отдельно по каждой программе)	
3	Количество комплексных услуг по обучению в Школе (согласно данным ТФ ОМС)	
4	Наличие дистанционного телемедицинского обучения (количество школ)	
5	Количество обученных дистанционно пациентов	

**к Положению об организации
деятельности кабинета**

«Школа для пациента с сердечно -сосудистыми заболеваниями»

Структурированные программы обучения в Школах для пациентов с сердечно –сосудистыми заболеваниями в амбулаторных условиях.

**Структурированная программа обучения пациентов
с артериальной гипертензией**

Цикл образовательной подготовки состоит из 4 занятий, продолжительностью 40-45 мин каждое. Работа школы строится на групповой и индивидуальной основе - в течение 4х дней подряд или по 2 раза в неделю или одно занятие в неделю в течение месяца.

Темы занятий включают:

Занятие 1. Артериальная гипертензия: факторы риска и механизмы возникновения.

Занятие 2. Жизнь пациента с артериальной гипертензией, основные аспекты профилактики.

Занятие 3. Основные вопросы медикаментозной терапии. Купирование гипертонического криза.

Занятие 4. Профилактика сосудистых катастроф: инсультов и инфарктов при артериальной гипертензии.

На заключительном занятии проводится проверка информированности пациентов по специально разработанной анкете, включающей вопросы согласно программы обучения. Проводится проверка «Дневника пациента с артериальной гипертензией» и коррекция лечения.

**Структурированная программа обучения пациентов с
ишемической болезнью сердца**

Цикл образовательной подготовки состоит из 4 занятий, продолжительностью 40-45 мин каждое. Работа школы строится на групповой и индивидуальной основе- в течение 4х дней подряд или по 2 раза в неделю или одно занятие в неделю в течение месяца.

Темы занятий включают:

Занятие 1. ИБС: причины возникновения и факторы .

Занятие 2. Атеросклероз- основа коронарных катастроф. Инфаркт миокарда.

Занятие 3. ИБС: диагностика и диспансерное наблюдение.

Занятие 4. ИБС: основные вопросы лечения. Купирование боли в груди – тактика пациента.

На заключительном занятии проводится проверка информированности пациентов по специально разработанной анкете, включающей вопросы согласно программы обучения. Проводится проверка «Дневника пациента с ИБС» и коррекция лечения.

**Структурированная программа терапевтического обучения
пациентов с хронической сердечной недостаточностью.**

Цикл образовательной подготовки состоит из 4 занятий, продолжительностью 40-45 мин каждое. Работа школы строится на групповой и индивидуальной основе - в течение 4х дней подряд или по 2 раза в неделю или одно занятие в неделю в течение месяца.

Темы занятий включают:

Занятие 1. Сердечная недостаточность: причины и механизмы возникновения. .

Занятие 2. Жизнь пациента с сердечной недостаточностью.

Занятие 3. Профилактика стресса и физической тренировки.

Занятие 4. Принципы медикаментозной терапии и профилактики.

На заключительном занятии проводится проверка информированности пациентов по специально разработанной анкете, включающей вопросы согласно программы обучения. Проводится проверка «Дневника пациента с сердечной недостаточностью» и коррекция лечения.

Структурированная программа терапевтического обучения по антикоагулянтной терапии

Цикл образовательной подготовки состоит из 4 занятий, продолжительностью 40-45 мин каждое. Работа школы строится на групповой и индивидуальной основе - в течение 4х дней подряд или по 2 раза в неделю или одно занятие в неделю в течение месяца.

Темы занятий включают:

Занятие 1. Особенности свертывающей системы крови, тромбоз и кровотечение .

Занятие 2. Болезни сердца с высоким тромбозом (протезированные клапаны сердца, фибрилляция предсердий, тромбоэмболия легочной артерии).

Занятие 3. Жизнь пациента с варфарином: особенности назначения и контроля.

Занятие 4. Основные аспекты физической и психологической реабилитации

На заключительном занятии проводится проверка информированности пациентов по специально разработанной анкете, включающей вопросы согласно программы обучения. Проводится проверка «Дневника пациента с высоким риском тромбоза» и коррекция лечения.

Приложение 5
к Положению об организации
деятельности кабинета
«Школа для пациента с сердечно -сосудистыми заболеваниями»

Стандарт оснащения кабинета «Школа для пациентов с сердечно – сосудистыми заболеваниями» для взрослых (на основании Приложение №3 к Порядку оказания медицинской помощи больным с сердечно – сосудистыми заболеваниями, утвержденному приказом МЗ РФ от 15.11.2012г № 918н)

№	Наименование оборудования	Требуемое количество, шт.
1	Стулья	12
2	Столы без тумбочек	5
3	Кресло для обучающего	1
4	Доска маркерная (с набором маркеров)	1
5	Тумбочки	2
6	Шкаф платяной	1
7	Шкаф для размещения наглядных пособий	1
8	Аппарат для определения уровня холестерина	
9	Глюкометр	1
10	Аппарат для экспресс определения международного нормализованного отношения портативный	1
11	Тонометр для контроля АД	1
12	Аппарат ЭКГ	
13	Копировальный аппарат	1
14	Компьютер спринтером	1
15	Мультимедийный проектор	1
16	Тест полоски для определения холестерина	5 шт/1 больного в день
17	Тест полски для определения гликемии	5 упаковок по 50 шт в год
18	Тест полоски для определения МНО	5 упаковок по 50 шт в год
19	Ланцеты для взятия крови из пальца	50 упаковок по 100 шт в год
20	Емкость для сбора медицинских отходов	1

**Объемы комплексных услуг по обучению в Школах для пациентов
С сердечно – сосудистыми заболеваниями взрослого населения
в ГБУЗ «Беловская районная больница»**

	Виды программ			
	Школа по АГШ	Школа ХСН	Школа больных с ИБС	Школа антикоагулянтной терапии
Беловская районная больница	380	200	200	40

Приложение № 3
к приказу № 381 от 16.06.2025г

График проведения Школ для пациентов с сердечно - сосудистыми заболеваниями.

Название школы	Время проведения	Ответственный
Школа по АГ	ПН, ВТ, СР, ЧТ,	Юрашевич В.Д
Школа ХСН	ПН, ВТ, СР, ЧТ,	Плотникова О.В
Школа больных с ИБС	ПН, ВТ, СР, ЧТ,	Плотникова О.В
Школа антикоагулянтной терапии	ПН, ВТ, СР, ЧТ,	Плотникова О.В