



ПЕРЕДОЗИРОВКА ОПИАТАМИ

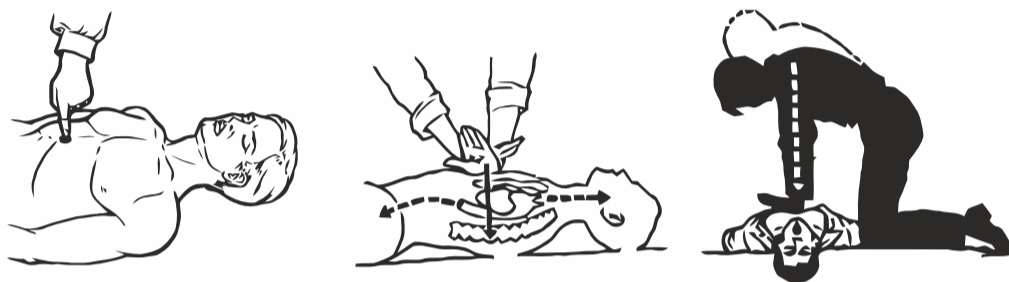
УЗНАЙ, ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ

Алгоритм оказания первой помощи

1. Освободите от стесняющей одежды, запрокиньте голову
2. Вызовите скорую помощь: 03 или 112
3. Уложите на твердую поверхность
4. Очистите дыхательные пути
5. Введите НАЛОКСОН внутримышечно/внутривенно, если это возможно.
6. Проверьте наличие дыхания и пульса
7. Проводите сердечно-легочную реанимацию

Сердечно-легочная реанимация

- Сделать 30 надавливаний выше места соединения ребер на 2-3 пальца, на глубину 4-5 см.



Искусственное дыхание



- Сделайте глубокий вдох.
- Откройте рот пострадавшему и плотно обхватите его губы своими губами.
- Закройте его нос пальцами
- Сделайте выдох, вдывая воздух в легкие пострадавшего.

Сделайте 30 надавливаний – 2 вдоха.

За 1 мин. необходимо сделать 100 надавливаний и 6-8 вдохов.

НАЛОКСОН – это препарат, который временно нейтрализует действие опиатов.



- Безопасен
- Не имеет побочных эффектов
- Не является наркотиком и не вызывает эйфорию

Правила применения НАЛОКСОНА

1. Очистите дыхательные пути пострадавшего
2. Введите внутримышечно 1 мл. НАЛОКСОНА
3. Делайте искусственное дыхание пострадавшему, пока он не начнет самостоятельно дышать
4. При повторном нарушении дыхания – введите вторую дозу НАЛОКСОНА

ПОЛЕЗНЫЕ АДРЕСА И ТЕЛЕФОНЫ

Где можно взять НАЛОКСОН



Кемеровское региональное отделение
Российского Красного Креста

г. Кемерово, ул. Ноградская, 8, ☎ (384-2) 75-17-40
г. Новокузнецк, ул. Пирогова, д.4, ☎ (384-3) 45-12-66

или

в мобильном консультативном пункте –
машина с символикой Российского Красного Креста.

Телефон доверия 8-923-617-72-70

Помощь при наркозависимости, лечение и медицинская реабилитация

Наркологическая служба Кемеровской области.

Телефон доверия (384-2) 57-07-07

г. Кемерово, ул. Предзаводская, 3, ☎ (384-2) 57-18-12

г. Новокузнецк, пр. Строителей, 61, ☎ (384-3) 74-92-62

г. Прокопьевск, ул. Подольская, 17, ☎ (384-6) 69-81-42

Квалифицированная психологическая помощь
для созависимых ☎ (384-2) 33-01-01

**Выполнение этих рекомендаций поможет тебе
сохранить свою жизнь и жизнь твоих друзей!**

18+